



Psykosociala
förbundet

Vi behöver varandra



www.fspc.fi

Psykosociala förbundets roll som riksomfattande, svenskspråkig och ideell organisation är att stöda och hjälpa dig när du, eller någon i din närhet, drabbas av psykisk ohälsa. Vi erbjuder telefonrådgivning, anpassningskurser inom psykosocial rehabilitering, virtuellt stöd och stöd via våra medlemsföreningar. Vi jobbar även förebyggande via olika projekt. Vi sprider information och vi jobbar aktivt med intressepolitiska frågor. Vi vill göra din röst hörd och säkerställa att du får den vård och service som du har rätt till.

Rehabiliterings- och anpassningskursverksamhet

Psykosociala förbundets anpassningskurser finns till för alla med psykisk ohälsa som är i behov av stöd och hjälp, för sig själv eller någon nära. Psykosociala förbundets anpassningskurser bekostas av Social- och hälsoorganisationernas understödscentral (STEA).

Målsättningen med kurserna är att stöda deltagarnas återhämtningsprocess. Att få träffa andra med liknande erfarenheter och problem är en viktig erfarenhet för många kursdeltagare. Vi erbjuder även rådgivning.



Vi betonar att alla har

- ett lika människovärde
- rätt till psykisk hälsa
- rätt att få mentalvård på svenska



Informationsverksamhet

Psykosociala förbundet arbetar riksomfattande för att informera om psykisk hälsa och ohälsa. Vi arbetar för att påverka attityder ute i samhället genom att sprida information och kunskap om psykisk hälsa och ohälsa ur ett brett perspektiv.

För att nå ut använder vi oss av flera olika informationskanaler. Vi producerar tidningen Respons som publiceras fyra gånger per år, vi finns på Facebook, Instagram och vår hemsida, vi har en blogg, vi ordnar seminarier, och vi föreläser. Informationsverksamheten har en central roll inom förbundets alla områden.



Vi behöver varandra

Alla behöver förståelse, värme och gemenskap och detta mer än någonsin om vi hamnar i en kris eller drabbas av psykisk ohälsa. Våra medlemsföreningar finns utspridda runtom i Svenskfinland och på Åland. Medlemsföreningarna ordnar bland annat medlemsträffar, föreläsningar och rekreation. En del av föreningarna ordnar dagverksamhet och har egna verksamhetsutrymmen. Besök gärna förbundets hemsida www.fspc.fi för mera information.

Medlemsföreningar

Österbotten

- » Psykosociala föreningen Svalan rf., Närpes
- » Psykosociala föreningen Primula rf., Kristinestad
- » Psykosociala föreningen Contact rf., Jakobstadsnejden
- » Psykosociala föreningen Rågblomman rf., Vörånejden
- » Vasa Psykosociala Förening Empati rf., Vasanejden
- » Svenska Österbottens Anhörigförening SOAF rf., svenska Österbotten
- » Psykosociala föreningen Cronblomman rf., Kronobynejden
- » Psykosociala föreningen Träffpunkt Socken rf., Malax

Södra Finland

- » Psykosociala föreningen Sympati rf., Helsingforsnejden
- » Västra Nylands Psykosociala förening Kompis rf., Raseborgsnejden
- » Duetto rf., Pargas
- » Borgå psykosociala förening Ringen rf., Borgånejden
- » Stödföreningen för Lotta Näses minne rf. La Lotta, Kimito
- » Acceptans rf., förening för ungdomar
- » Livsgnistan rf, Raseborg

Åland

- » Ålands Intresseförening för psykisk hälsa Reseda rf.



Psykosociala
förbundet

Psykosociala förbundet rf

Centralkansli

Kanalesplanaden 19 B 13
68600 Jakobstad
Tel. 050-525 1243, 050-548 8951
www.fspc.fi

Verksamhetsledare

Bodil Viitanen

Mob. 050-525 1243
bodil.viitanen@fspc.fi

Rehabiliteringschef/ projektledare YAM

Ann-Charlott Rastas

Mob. 050-368 8891
ann-charlott.rastas@fspc.fi

Byrå-/redaktionssekreterare

Sonja Wickman

Mob. 050-548 8951
sonja.wickman@fspc.fi

Rehabiliteringsrådgivare/ projektarbetare YAM

Camilla Roslund-Nordling

Mob. 050-409 6640
camilla.roslund-nordling@fspc.fi

Informatör

Pernilla Nylund

Mob. 050-548 8950
pernilla.nylund@fspc.fi

Regionkansli

Georgsgatan 18 A
00120 Helsingfors
Mob. 050-590 3436
www.fspc.fi

Verksamhetskoordinator

Nonni Mäkikärki

Mob. 050-590 3436
nonni.makikarki@fspc.fi

Kurskoordinator

Pia Rosengård

Mob. 050-514 2295
pia.rosengard@fspc.fi

Ekonom

Susann Gleisner

Mob. 050-313 5788
susann.gleisner@fspc.fi

Styrelseordförande

Christer Rönlund

Mob. 040-813 1664
christer.ronnlund@hotmail.com

