



Välkommen med i en samtalsgrupp för föräldrar till ungdomar med psykisk ohälsa

FinFami Österbotten rf. (f.d. Anhörigas stöd för mentalvården) startade våren 2017 en ny grupp i Vasa för föräldrar till ungdomar med psykisk ohälsa. Gruppen fortsätter och nya deltagare ryms med. Följande träffar under våren 2018: **torsdagar 22.2, 15.3, 19.4 och 24.5 kl.18-20.** Vi träffas på Finfamis kontor Ilona i Vasa, Kyrkoesplanaden 31.

Tanken med samtalsgruppen är att tillsammans med andra föräldrar kunna bolla tankar och känslor kopplade till ungdomarnas och eget mående samt att ge varandra tips och råd samt verktyg för vardagen. Vetskapen om att inte vara ensam bär långt! Vi behöver prata mera om psykisk hälsa och ohälsa, det mår både vi själva och ungdomarna bättre av!

Vi bjuder också in gäster och bygger upp programmet utgående från deltagarnas önskemål!

Som ledare för gruppen fungerar anhörigrådgivare Eva Hanses och socionomstuderande Kirsi Ahllund.
Anmälningar till eva.hanses@finfamipohjanmaa.fi eller tel. tel. 044-2000 733

