

Styrelsens förslag till

VERKSAMHETSPLAN
2019

Innehåll

1.	Allmänt	3
1.1	Finansiering av verksamhet	3
1.2	Personal och lokalteter för verksamheten	4
1.3	Informationsverksamheten	4
1.4	Medlemstidningen Respons	4
1.5	Verksamheten i södra Finland	5
2.	Organisationsverksamheten och medlemmarna	5
2.1	Medlemsföreningar och verksamhetsbidrag	5
2.2	Förbundsmöten och styrelsen	6
2.3	Intressebevakning nationellt och internationellt	7
2.4	Nationellt samarbete och medlemskap	8
3.	Rehabiliterings- och anpassningskursverksamhet	8
3.1	Rehabiliterings - och anpassningskursverksamhet, samt rådgivning finansierad av STEA	8
3.2	Samarbete	9
4.	Projekt 2018-2020 - YAM Youth Aware of Mental Health - Ett hälsofrämjande och preventivt skolprogram för psykisk hälsa bland unga	9

1. Allmänt

Psykosociala förbundet rf:s 35-årsjubileumsår infaller 2019. Jubileumsåret kommer att uppmärksammas i verksamheten på olika sätt. Förbundet är en politiskt och religiöst obunden, ideell och allmännyttig registrerad riksomfattande förening. Förbundets officiella språk är svenska och hemorten är Jakobstad. Verksamhetsområdet är riksomfattande.

Förbundets syfte är att:

1. stöda och bevaka psykiskt funktionshindrade personers intressen
2. skapa bättre förutsättningar för återhämtning och livskvalitet
3. verka för att förebygga psykisk ohälsa
4. stöda närstående till personer med psykiska funktionshinder

Förbundet har förnyat sin strategi. Förbundets jubileumsår infaller 2019 och den nya strategin betonar Psykisk hälsa för alla. Förbundet kommer att ordna med en [insamlingskampanj under jubileumsåret](#). Medel för insamlingen ska gå till ensamma vuxna med psykisk ohälsa och till utsatta barn och unga där en eller båda föräldrarna har psykisk ohälsa. Förbundet förklarar sitt syfte enligt stadgarna och strategin för 2019 på följande sätt:

1.1 Finansiering av verksamhet

Förbundet anholder årligen om understöd för sin verksamhet och finansierar den huvudsakligen med medel från STEA. Förbundet söker också årligen understöd från olika fonder och stiftelser. Medlemsföreningarna söker medel direkt från *Samarbetsförbundet kring funktionshinder SAMS rf*. Förbundet anholder från STEA om höjning av allmänna understödet och motiverar anholdan med behovet av större resurser för den grundläggande verksamheten, administrationen, informationsspridningen och intressebevakningen.

a) fortsatt understöd i form av *allmänt understöd (Ay) med anholdan om höjning*

för förbundets ordinarie och allmännyttiga verksamhet i sin helhet, som inkluderar

- grundläggande organisationsarbete; fyra anställda på heltid och ekonom på deltid
- två kanslier; ett kansli i Jakobstad och ett i Helsingfors
- administration och ekonomiförvaltning (köptjänst)
- informationsverksamheten, inkluderar medlemstidningen Respons
- stadgeenlig verksamhet
- intressebevakning
- data- och it-stöd

Förbundet ansöker om en höjning av allmänna understödet, varav administration och förvaltning, data och it, intressebevakning och informationsarbetet ligger som grund för anholdan om höjning. Nuvarande resurser är otillräckliga.

b) För *rehabiliterings- och vårdtjänster*: understöd för rehabiliterings- och anpassningskursverksamhet (AK2), som inkluderar

- 7 (sju) STEA- finansierade kurser med 90 kursplatser
- Planering och genomförande av rehabiliteringsverksamheten
- rehabiliteringsrådgivning
- tre anställda på deltid

c) För *verksamhetsbidrag* till medlemsorganisationerna

- För stödande av grundläggande verksamhet och annan frivillig verksamhet (AK6)

Förbundet ansöker om totalt 20000 euro

d) För Yam - Youth Aware of Mental Health. Ett hälsofrämjande och preventivt skolprogram för psykisk hälsa bland unga 2018-2020

- För att förebygga psykisk ohälsa bland åttondeklassister i Jakobstad och kringliggande kommuner. Samarbetsavtal har uppgjorts med högstadierna som berörs av projektet, samt samarbete med NASP, *Nationellt center för suicidforskning* och prevention av psykisk ohälsa vid *Karolinska Institutet* i Stockholm och Föreningen för Mental Hälsa i Finland rf.

- projektets personal innefattar projektledare 50 % och projektarbetare 50 %

Utöver dessa har förbundet skrivit samarbetsavtal med följande organisationer gällande projekt och verksamheter i samarbete 2019 och framåt

- Samarbetsförbundet kring funktionshinder a) verksamheten Juridiskt ombud, fortsatt samarbete, b) 4BT- verksamheten fortsatt samarbete och c) Digi-projektet för att förebygga digital marginalisering
- Nytt; Österbottens kriscenter Valo för startandet av en ny svenskspråkig telefonjour (som idag finns på finska och arabiska)
- Fortsättning: Mutual Trust som är ett räddningssamarbete under Finlands svenska Handikappförbund mellan säkerhetsmyndigheter, personer med funktionsvariationer, trafikidkare och läroanstalter. Projektet, som avslutas, söker fortsatt finansiering från STEA.
- Nytt: Barnvårdsföreningen i Finland rf för skolverksamhet som går ut på att stödja barn och unga och stärka välmående och öka trivsel i skolorna i Österbotten.
- Kvinnohusföreningen i Jakobstadsnejden rf för Trappan-samtal, dvs stödjande krissamtal med barn som upplevt våld i hemmet och stödgrupper. Förbundets roll att sitta med i en styrgrupp.
- Finfami Uusimaa ry - Omaisiet mielenterveystyön tukena - ett utvecklingsprojekt för att producera podcasts, varav 5 är svenskspråkiga (av totala 10) och används på temakvällar som ordnas på svenska av förbundet
- Forskningsprojektet SISU Breaking the Silence around Suicide: a transcultural comparative ethnographic study on suicide prevention among old people. Förbundets roll är att hjälpa att hitta deltagare till fokusgrupper och sprida antistigma-material.
- Med nationella nätverket Mentalhälsopoolen är förbundet med i ett treårigt projekt för att stärka intressesamarbete på nationell nivå.
- Ett hälsoprojekt i samarbete med DUV: Styrka och rörelse för alla kroppar 2019-2021.
- Samarbete med Teater Hekate för att producera teaterföreställning om psykisk ohälsa.

Förbundet lyfter en årlig medlemsavgift av sina medlemsorganisationer. Förbundet kan ta emot övriga medel och donationer enligt stadgarna och säljer kondoleansadresser, vars intäkter används för att stöda rehabilitering för enskilda personer via *Jubileumsfonden*. Även donationer och insamlingsmedel går till fonden. För särskilda ändamål, kampanjer och evenemang kan förbundet även söka sponsorer och ta emot donationer, vilket kommer att synas under jubileumsåret på olika sätt. En insamlingskampanj främst för att stöda barn till föräldrar som har psykisk ohälsa för att kunna ge möjlighet för familjer att söka medel exempelvis till barnens fritidsaktiviteter.

1.2 Personal och lokaler för verksamheten

Personalen består av

- En verksamhetsledare
- En verksamhetskoordinator, stationerad i Helsingfors
- En rehabiliteringschef 50%
- En rehabiliteringsrådgivare 50 %
- Kurskoordinator 75%
- En projektledare 50%
- En projektarbetare 50%
- En byrå- och redaktionssekreterare
- En informatör och ansvarig redaktör för medlemstidningen Respons
- En timavlönad ekonom 16 h/vecka

Centralkansliet är placerat i *Jakobstad*, där kansliutrymmen för personalen hyrs på Kanalesplanaden 19 för största delen av personalen. För personal, som arbetar i södra Finland, hyrs kansliutrymmen på Georgsgatan 18 (SFV-huset G18) i centrala Helsingfors.

1.3 Informationsverksamheten

Den riksomfattande informationsverksamhetens syfte är att informera om psykisk ohälsa och dess konsekvenser och därigenom motarbeta stigmatiseringen av personer med psykisk ohälsa och psykiska funktionsnedsättningar, samt producera och sprida information på svenska.

Informationsverksamheten är av central betydelse för förbundet inom alla dess verksamhetsområden. Förbundet har en egen webbsida www.fspc.fi, blogg och är aktivt med på

Facebook och Instagram. Förbundet avser att ytterligare öka tillgängligheten till information i framtiden via Podcast, nerladdningsbara videos och online eller streamade föreläsningar. Självmoedsförebyggande dagen uppmärksammas 10.9 med samarbete, informationsspridning och sponsoring. På samma sätt uppmärksammas Världsdagen för psykisk hälsa 10.10 och mentalhälsoveckan som infaller i november.

Förbundet ordnar utbildningar i Psykiska första hjälpen 1 - Livskunskap för psykisk hälsa, Psykiska första hjälpen 2 - Det sårbara sinnet, Psykiska första hjälpen för unga och KOTU - Psykiska första hjälpen med fokus på invandring. Psykiska första hjälpen är Föreningen för Mental Hälsa i Finlands registrerade varumärke.

All Digital Week är en europeisk kampanjvecka för ökad digital delaktighet och uppmärksammas 2019 under vecka 13 dvs 25-31.3. Förbundet deltar i kampanjen genom att ordna evenemang i samarbete med medlemsföreningarna och andra samarbetsparter.

1.4 Medlemstidningen Respons

Medlemstidningen *Respons* utkommer 4 ggr/år. Tidningen finns också i elektronisk form på nätet. Förbundet strävar till att erbjuda mångsidig information i medlemstidningen. Medlemmar har också möjlighet att skicka in egna bidrag och tidningen erbjuder information om aktuella frågor som berör målgruppen. Tidningen har ett redaktionsråd som sammankommer 2-3 ggr/år i Helsingfors på G18. Redaktionsrådet kan även ha Skypemöten. Övriga intäkter till medlemstidningen kommer via annonsförsäljning, prenumerationer och ett årligt litet publikationsbidrag från Konstsamfundet. Tidningen är i behov av en layoutreform, vilket innebär behov av mera resurser.

1.5 Verksamheten i södra Finland

Verksamhetens syfte är att bevaka förbundets och dess medlemmars intressen i södra Finland. Resurserna på kansliet i *Helsingfors* stöder förbundets psykosociala verksamhet och upprätthåller förbundets synlighet i regionen. Förbundets verksamhet i södra *Finland* leds av verksamhetskoordinatormed placering i *Helsingfors*. Verksamhetskoordinatormed samarbetar och stöder de lokala medlemsföreningarna; representerar förbundet i olika nätverk och arbetsgrupper; utvecklar kontaktytor till olika aktörer inom den sociala sektorn samt arbetar aktivt ute på fältet.

2. Organisationsverksamheten och medlemmarna

Förbundet har 16 medlemsföreningar. Förbundet stöder ekonomiskt organisationsarbetet och det psykosociala arbetet på fältet. Den frivilliga verksamheten fortsätter förbundet att stöda med de ekonomiska resurser som finns. Byrå- och redaktionssekreteraren och verksamhetskoordinatormed håller kontakt till föreningarna i respektive regioner. Adressregistret för medlemstidningen *Respons* sköts av byrå- och redaktionssekreteraren.

Förbundet välkomnar nya medlemsföreningar till förbundet. Nya medlemmar kan komma från redan existerande svenska patient- och intresseföreningar då deras syften och intressen motsvarar förbundets. Förbundet hjälper också att grunda nya psykosociala föreningar där behov finns.

2.1 Medlemsföreningar och verksamhetsbidrag

Medlemsföreningarna, med hemort är:

1. *Duetto r.f., Pargas*
2. *Psykosociala föreningen Contact r.f., Jakobstad*
3. *Psykosociala föreningen Svalan r.f., Närpes*
4. *Psykosociala föreningen Primula r.f., Kristinestad*
5. *Vasa Psykosociala Förening Empati r.f., Vasa*
6. *Västra Nylands Psykosociala förening Kompis r.f., Raseborg*
7. *Svenska Österbottens Anhörigförening SOAF r.f., Vasa*
8. *Ålands Intresseförening för psykisk hälsa Reseda r.f., Mariehamn*
9. *Borgå Psykosociala förening Ringen r.f., Borgå*

10. Psykosociala föreningen Sympati r.f., Helsingfors
11. Psykosociala föreningen Rågblomman r.f., Vörå
12. Psykosociala föreningen Cronblomman r.f., Kronoby
13. Stödföreningen för Lotta Näses minne r.f., La Lotta, Kimitoön
14. Psykosociala föreningen Träffpunkten r.f., Malax
15. Psykosociala ungdomsföreningen Acceptans rf, Helsingfors
16. Livsgnistan rf, Raseborg

Förbundet ansöker om ett fortsatt riktat verksamhetsbidrag AK för "Verksamhetsbidrag till föreningsverksamhet", som ska fördelas vidare till föreningarna. Föreningar med egen STEA - finansiering erhåller inte verksamhetsbidrag via detta understöd.

Omsorgsfull redovisning och datainsamling av använt bidrag och effekter av bidraget utgör grunden för att få fortsatt understöd till föreningarna enligt både målsättningar och behov. Förbundet gör årligen upp avtal med föreningarna för att kunna dela ut understöd. Nya avtal för år 2019-2020 uppgörs med alla de små föreningar som behöver lyfta bidrag via förbundet.

Förbundet understöder digitalisering (hänv. samarbetsprojektet Med i Digi och utvecklandet av medlemservice 2018 och 2019 som Stea gett ett tillfälligt höjt bidrag för). Dataregisterprogram som förbundet skaffar år 2018 innebär behov av stöd, utbildning och handledning för de ansvars personer som sköter personuppgifter och medlemsregister i föreningarna. Detta behov försöker förbundet svara på under året 2019 genom att ordna 1-2 föreningsträff (-ar) och då kommer bland annat dataregisteranvändning genom utbildning och medlemsregisterfrågor vara aktuella teman. Det finns behov även av annat datastöd i föreningar både bland personal och frivilliga funktionärer. Styrelsen har tillsatt en jubileumsarbetsgrupp.

2.2 Förbundsmöten och styrelsens

Förbundet har en styrelse. Vårmetet hålls före utgången av april månad i *Helsingfors* på G18. Höstmötet med jubileumsseminarium hålls före utgången av november månad. En jubileumsarbetsgrupp har tillsatts. Förbundet håller mellan 8-10 styrelsemöten under året. Ett arbetsutskott sammankommer på uppdrag av styrelsen. Övriga arbetsgrupper utnämns, såsom valutskott. En kontinuitet i utvärdering, planering och uppföljning av verksamheten fortsätter under styrelsens ledning. Föreläsare såsom erfarenhetsexperter anlitas på vår- och höstmöten.

2.3 Intressebevakning nationellt och internationellt

Förbundet vill satsa på intressebevakning och öka delaktighet- ingenting om oss-utan oss i enlighet med FN-konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning och vi behöver satsa våra resurser och tid på detta viktiga arbete. Översättningsarbete kostar tid och pengar och det är nödvändigt för att kunna uppnå syftet med att sprida information på svenska - allt det viktiga vi får över språkgränsen. Översättningsarbete och mediabevakning i intressefrågor kräver resurser. Förbundet har ett aktivt och gott samarbete i intressefrågor med olika etablerade patient- och intresseorganisationer inom mentalhälsopoolen.

Förbundet ordnar i mån av möjlighet och ekonomi bland annat seminarier, diskussionstillfällen och föreläsningar i samarbete med andra organisationer. Nästa år strävar vi till att ordna ett seminarium om Peer support /personligt ombud och IPS, dvs stöd till arbete och sysselsättning. Målsättningen med samarbete är främjande av psykisk hälsa för vår målgrupp, delaktighet och en aktiv intressebevakning fortsättningsvis i intressefrågor som berör stöd i boende och hemmet för personer med psykisk ohälsa, samt arbete för att generellt förbättra målgruppens levnadsförhållanden och ställning i samhället för att uppfylla hållbarhetsagendan om social hållbarhet.

Tillgängliga mentalvårdstjänster på lågtröskelnivå behöver garanteras. Språklig service och grundlagsfäst rättighet till service och vård på eget modersmål behöver garanteras i enlighet med Finlands grundlag. Erfarenhetsexperternas sakkunskap byggd på egen erfarenhet och ett ökat erfarenhetsexpertisinflytande och delaktighet på olika organisations- och systemnivåer skall tas med då service och tjänster planeras, införs, produceras och utvärderas inom social- och hälsovården. Ibruktage av brukarrevisorer av olika verksamhetsreformer och inom hälso- och sjukvård skall

stimuleras som ett medel att öka kvaliteten på de olika serviceformerna och tjänsterna för vår målgrupp. Erfarenhetsexpertutbildning kräver resurser. Förbundet vill satsa på en sådan utveckling att dels stöda utbildning men också anlita erfarenhetsexperter i intressebevakningen på ett mera aktivt och konstruktivt sätt. Detta är också en motivering till höjning av allmänt understöd.

Verksamhetsledaren och ordföranden representerar förbundet i *Mentalhälsopolitiska delegationen* i *Riksdagen*, där bland annat pågående reformer kan påverkas direkt via Riksdagen. Alla riksdagsgrupper är representerade. Förbundet är aktivt med i det nationella samarbetet.

Inom *juridiska ombudsverksamheten* där förbundet är samarbetspart med övriga finlandssvenska förbund: *Samarbetsförbundet kring funktionshinder r.f. SAMS*, *Förbundet för de utvecklingsstördas väl FDUV*, *Svenska Hörsselförbundet*, *Finlands svenska synskadade* och *Handikappförbundet*. I verksamhetens regi eftersträvas sakkunskap i juridiska frågor, aktiv intressebevakning, svenskspråkig juridisk rådgivning och samordning av svensk information kring målgruppens juridiska frågeställningar.

Enligt FN-konventionen för rättigheter för personer med funktionsnedsättning artikel 19 ska personer med funktionsnedsättning få välja var och hur de bor precis som andra, och få tjänster enligt behov till sitt hem (personlig assistans, personligt ombud, boendestöd, hemservice etc). Det individuella behovet behöver beaktas och självbestämmande och integritet respekteras.

Via *Mentalhälsopoolen-nätverket* vill förbundet tillsammans med *Centralförbundet för mental hälsa (Mielenterveyden keskusliitto)*, *Föreningen för mental hälsa (Suomen Mielenterveysseura)* och *Finfami- omaisten keskusliitto*, *THL* och upp till över 20 fack- och intresseorganisationerna i Finland som är med, bevaka viktiga frågor som berör gemensamma intressen och ett gemensamt STEA-finansierat projekt, som också nämndes tidigare, stöder detta arbete.

Animationsprojektet *Sinnebilders* filmer sprids fortsättningsvis via förbundets evenemang under året 2019. Förbundet utreder eventuellt medlemskap i *Mental Health Europe*.

2.4 Nationellt samarbete och medlemskap

Förbundet är medlem i *Samarbetsförbundet kring funktionshinder r.f. (SAMS)* och innehar styrelseplats där. *SAMS Stödpersonsverksamhet 4BT* är en viktig samarbetspart. Förbundet har ett fortsatt medlemskap i och gott samarbete med *SOSTEs* svenska sektion (tidigare *Finlands Svenska Socialförbund -FSSF*), *Svenska studiecentralen*, *Samfundet Folkhälsan*, och *finska SOSTE*. Förbundet är också medlem i *AVAINTA Arbetsgivarna rf* (tidigare namn *Serviceinrättningarnas arbetsgivarförening*), vilket innebär att deras kollektivavtal gäller för förbundet som arbetsgivare och personalen som arbetstagare. *Självmondsförebyggandedagen 10.9* uppmärksammar förbundet via media och tillsammans med de övriga nationella förbunden på svenska. *Världsdagen för psykisk hälsa* infaller 10.10 årligen. År 2019 uppmärksammar förbundet dagen via media och på andra innovativa sätt som också nämndes under informationsverksamheten.

Förbundet strävar till att tillsammans med medlemsföreningarna ha ett gott samarbete med lokala och regionala myndigheter såsom kommuner, *FPA-byråer* och andra intressenter. Samarbetet med medlemsföreningarna och olika folkhälso- och handikapporganisationer fortsätter på lokal- regional och riksnivå. Det finns frågor som är särskilt viktiga att följa med både i intressebevakning och i påverkansarbete. Socialvården berör starkt vår målgrupp. Kommande social- och hälsovårdsreform väcker frågor. På grund av ändå begränsade resurser måste arbetet fördelas mellan personal och därför är de forum som nämns under kapitel 2.3 nödvändiga att aktivt medverka i. Verksamhetsledarna fortsätter att träffas regelbundet för att utbyta erfarenheter och stöda varandra. Bland annat vill man tillsammans planera och utveckla sådant som gemensamt kunde föranleda gemensamma resurser i framtida projektsamarbeten föreningar emellan.

3. Rehabiliterings - och anpassningskursverksamhet

3.1 Rehabiliterings - och anpassningskursverksamhet, samt rådgivning finansierad av STEA

Målsättningen med kursverksamheten är att stöda deltagarnas rehabiliterings- och anpassningsprocess och sociala träning. Att få träffa andra med liknande erfarenheter är en viktig del i kamratstödet för deltagarna. Förbundet erbjuder multiprofessionell kompetens kombinerad med preventiva och psykosociala insatser. Förbundets rehabiliterings- och anpassningskurser riktar sig till hela den finlandssvenska befolkningen som tillhör målgrupperna för angivna kurser.

Rehabiliteringsrådgivaren fortsätter med rådgivande verksamhet vad gäller rehabiliteringstjänster och stöd i vardagen för personer med psykisk ohälsa och deras anhöriga, samt deltar som föreläsare inom kursverksamheten och övrig föreläsning enligt behov. Rehabiliteringsrådgivaren svarar på frågor på vår hemsidas serviceportal ”ställ en fråga”.

Riksomfattande anpassningskurser via STEA 2019:

Förbundet erbjuder skräddarsydda direkta insatser för olika målgrupper genom att ordna 7 riksomfattande kurser finansierade av STEA. Anpassningskurserna styrs av efterfrågan. Målgrupper är vuxna med psykisk ohälsa och psykosociala funktionsnedsättningar, unga med psykisk ohälsa och som är i behov av psykosocialt stöd. *Kursernas längd är enligt STEA-direktiv minst 3 dygn. Totalt 90 anpassningskursplatser under år 2019.*

	Anpassningskurser	Målgrupp och syfte:	Kursdeltagare:
1	Rehabiliteringskurs i skärgården	Vuxna med psykiska funktionshinder. Syftet är att erbjuda social träning och gemenskap i skärgården, motion, gruppdiskussioner, skapande verksamhet. Kamratstöd.	12
2	Det är lugnt-må bra kurs för unga	Unga, 16-20 åringar med stress och/eller ångest. Syftet är stresshantering och stöd i återhämtning, enligt Rennox-metoden.	10
3	Anhörigkurs	Vuxna personer som är anhöriga till närstående med psykisk ohälsa. Föreläsning, gruppdiskussioner och kamratstöd.	12
4	Sömskola	Vuxna personer med psykisk ohälsa och sömnproblem. Målet är själv finna olika livsstilsförändringar som kan förbättra sömnkvaliteten. Kamratstöd.	12
5	Kul för unga	Unga, 13-20 år, som upplever det jobbigt hemma med psykisk ohälsa och missbruk. Syftet är att stärka självkänslan och få ett avbrott i vardagen genom positiva och roliga saker. Våga åka skidor. Föreläsning/diskussion. Kamratstöd.	20
6	Motion och välmående	Vuxna med erfarenhet av psykisk ohälsa. Syftet är att erbjuda socialträning, naturupplevelser, konditionshöjande aktiviteter, föreläsning/gruppövningar. Erbjuder kamratstöd.	12

7	Depressions-skolan	Vuxna med depression. Lär dej att förebygga och hantera depression. Målet med kursen är att med självhjälpsmetoder, samt föreläsning och gruppdiskussioner, få verktyg för att förkorta depressionsepisodens längd samt göra depressionsepisoderna mindre kraftiga. Erbjuder kamratstöd.	12
---	--------------------	--	----

3.2 Samarbete

Gällande anpassningskursen "Kul för unga" sker samarbete med *Finfami Österbotten rf. och USM* (Understödsföreningen för svenskspråkig missbrukarvård r.f) . Kurs för anhöriga sker i samarbete med *Finfami-Nyland r.f.* Som tredjesektors aktör delar vi vår kunskap och sakkunnighet genom att sitta med i olika arbetsgrupper enligt behov som uppstår under året om efterfråga finns. År 2019 sitter en representant med i styrgruppen för Ungdomsmottagningen Fiilis i Jakobstad. Samarbete med kommunerna som erbjuder svenskspråkig service sker genom informationsspridning och klientstyrning.

4. Projekt 2018-2020 - YAM Youth Aware of Mental Health - Ett hälsofrämjande och preventivt skolprogram för psykisk hälsa bland unga

"YAM- en hälsofrämjande och preventiv insats som syftar till att förbättra den psykiska hälsan och minska på självdestruktivt beteende, minska självmordshandlingar bland skolelever". YAM stimulerar till utveckling av ett stort antal färdigheter och kunskaper om psykisk hälsa. YAM, Youth Aware of Mental health (ungdomar medvetna om psykisk hälsa), är ett program för skolelever och främjar diskussion, utvecklar färdigheter för att möta livets svårigheter och ökar kunskapen om psykisk hälsa. Programmet främjar utvecklingen av problemlösande förmåga och emotionell intelligens till exempel hur man handskas med egna och andras känslor, relationer samt empati.

Målgruppen är samtliga skolelever i åldern 14-16 år, åk 8 i Jakobstadsregionens svenskspråkiga högstudier. YAM-projektet kommer att försätta enligt planen. Totala elever/kommun, stad under projekttiden 2018-2020, baserat på kommunernas statistik;
 Nykarleby, Carleborgskolan 227 elever i åttonde klass (14-16 år)
 Pedersöre, Sursik skola 486 elever i åttonde klass (14-16 år)
 Larsmo, Cronhjelmsskolan 281 elever i åttonde klass (14-16 år)
 Jakobstad, Oxhamn skola 434 elever i åttonde klass (14-16 år)
 Totalt skulle 1428 elever i samarbetskommunerna delta i detta preventiva program under projekttiden. Samarbete med *NASP, Nationellt center för suicidforskning* och prevention av psykisk ohälsa vid *Karolinska Institutet* i Stockholm och *Föreningen för Mental Hälsa i Finland rf.*

Styrelsen
30.10.2018