



Psykosociala  
förbundet

# Kurs: Ångestskolan

**Arrangör:** Psykosociala förbundet r.f

**Plats:** Norrvalla, Vöra

**Tid:** 10-13.4.2025

**Ansökan senast:** Vi har förlängt ansökan till 19.3.2025

**Målgrupp:** Vuxna med psykisk ohälsa och ångestproblematik.

**Målsättning:** att ge dig tid och möjlighet att reflektera över dina tankar och känslor i en trygg miljö tillsammans med andra med samma eller liknande erfarenhet, kamratstöd. Programmet kommer att bestå av föreläsningar och gruppdiskussioner relaterade till ångest och på ett lösningsfokuserat synsätt.

Kursen är avgiftsfri och inkl. Kost och logi i dubbelrum

Ansökan till kursen sker via vår hemsida [www.fspc.fi.fi](http://www.fspc.fi.fi) under kurser

Vi tar inte emot ansökningar per e-post.

**Kursförfrågningar:** Kurskoordinator Christian Nyman telnr. 050-9113295 eller [kurs@fspc.fi](mailto:kurs@fspc.fi)



Chef för kurs- och rådgivningsverksamheten

Ann-Charlott Rastas  
Tel: 050-3688891  
[ann-charlott.rastas@fspc.fi](mailto:ann-charlott.rastas@fspc.fi)



Rådgivare

Camilla Roslund-Nordling  
Tel: 050-4096640  
[camilla.roslund-nordling@fspc.fi](mailto:camilla.roslund-nordling@fspc.fi)

Vi behöver varandra

