



Psykosociala  
förbundet

# Kurs för par



**Arrangör:** Psykosociala förbundet r.f i samarbete med Finfami Nyland rf.

**Plats:** Ruissalo Spa, Åbo

**Tid:** 23-26.10.2025

**Ansökan senast: 21.09.2025**

**Målgrupp:** Kursen är avsedd för par, där den ena partnern eller båda har psykisk ohälsa.

**Målsättningen** är att öka förståelsen för hur den psykisk hälsan/ohälsan påverkar parrelationen. Samt hur vi kan förstärka de egna resurserna och parrelationen. Kursen förverkligas genom föreläsningar, övningar, diskussioner och kamratstöd. Samt tid för återhämtning tillsammans i en avkopplande miljö.

**Kostnader:** kursen är helt avgiftsfri, inkl. Kost och logi.

Ansökan till kursen sker via vår hemsida [www.fspc.fi](http://www.fspc.fi)

Vi tar inte emot ansökningar per e-post

Kursförfrågningar via kurskoordinator Christian Nyman:  
[kurs@fspc.fi](mailto:kurs@fspc.fi) eller 050-9113295



Chef för kurs- och rådgivningsverksamheten  
Ann-Charlott Rastas  
Tel: 050-3688891  
[ann-charlott.rastas@fspc.fi](mailto:ann-charlott.rastas@fspc.fi)



Rådgivare  
Camilla Roslund-Nordling  
Tel: 050-4096640  
[camilla.roslund-nordling@fspc.fi](mailto:camilla.roslund-nordling@fspc.fi)

Vi behöver varandra

