

# Psykosociala förbundet firar 40 år

**I november firar Psykosociala förbundet sina 40 år genom att bjuda in till en jubileumskonsert som arrangeras i samarbete med manskören Jakobstads Sångarbröder.**

Konserten i Jakobstad är avgiftsfri, eftersom arrangörerna vill skapa en kväll som alla ska ha möjlighet att delta i.

- Kom med och fira psykisk hälsa tillsammans med oss! Psykisk hälsa berör oss alla, på ett eller annat sätt, därför vill vi göra tröskeln att delta så låg som möjligt, säger Psykosociala förbundets verksamhetsledare Petra Nummelin.

Förutom inbjudna gäster, såsom medlemsföreningar och samarbetsparter, är allmänheten givetvis välkommen till denna välgörenhetskonsert som hålls i Campus Allegro, Schaumansalen den 13 november. Psykosociala förbundet och Jakobstads Sångarbröder vill tillsammans skapa en härlig kväll för psykisk hälsa.

För underhålningen står Jakobstads Sångarbröder samt två solister – Cornelia Björk och Victoria Lampa-Ahlholm. Under kvällen bjuds publiken även på en inblick i Psykosociala förbundets verksamhet.

När Jakobstads Sångarbröder fick frågan om att samarbeta med Psykosociala förbundet kring denna jubileumskonsert blev svaret ett självklart ja.

- Arbetet för att främja psykisk hälsa och välmående i vårt samhälle är oerhört viktigt och värt att uppmärksammas. För oss gubbar i kören är körsången en form av själslig terapi! Det har forskats mycket i körsångens betydelse för den psykiska hälsan och vi ser verkligen fram emot november och konserten, som i höst är körens huvudkonsert, påpekar ordförande Anders Stennabba.

1984 bildades Psykosociala förbundet. Eller, Finlands Svenska Psykosociala Centralförbund, som förbundet hette på den tiden. Genom åren har Psykosociala förbundet på olika sätt arbetat riksomfattande med att synliggöra och lyfta fram betydelsen av psykiskt välbefinnande. Samtidigt har förbundet värnat om det svenska språket - speciellt att man ska få stöd och vård på sitt modersmål.

Psykosociala förbundets nuvarande ordförande Johanna Cresswell-Smith menar att man i dagens samhälle pratar om psykisk hälsa ur ett bredare perspektiv än tidigare.

- Numera pratar man även om psykiskt välbefinnande, det vill säga man tar med en positiv dimension i diskussionen. Förr var det mera fokus på psykisk ohälsa. Man pratar hellre om "psykisk hälsa för alla" nu, vilket även inkluderar personer med psykisk ohälsa. Det som främjar psykisk hälsa för alla främjar även hälsan för personer med ohälsa, säger hon.

Det bjuds på välkomstdryck och tårta i Campus Allegros aula kl. 18.00-19.00. Konserten börjar klockan 19.00. Biljetter bokas via Netticket. Observera att antalet biljetter är begränsade.

*Psykosociala förbundet rf är en riksomfattande expertorganisation inom området psykisk hälsa, med hemort Jakobstad. Det är en organisation som arbetar aktivt med intressepolitiska frågor, sprider kunskap och information om psykiskt välbefinnande och ohälsa, arbetar med förebyggande arbete via skolprogrammet YAM och erbjuder psykosociala kurser på olika håll i Svenskfinland. Psykosociala förbundet har i dagsläget 7 anställda samt 13 föreningar runtom i Svenskfinland och på Åland. Förbundets kontor finns i Jakobstad och Helsingfors.*