

Sara Mikander får utmärkelsen Årets Mentalhälsohjälte 2024

Sara Mikander, verksamhetsledare på föreningen FRIDA – Fri från våld (fd Kvinnojouren) i Jakobstad, tilldelas Psykosociala förbundets utmärkelse Årets Mentalhälsohjälte 2024. Med utmärkelsen vill förbundet synliggöra det goda arbete som görs för psykisk hälsa ute i samhället.

- Det finns många hjältar i Svenskfinland som främjar psykisk hälsa på en mängd olika sätt, och vi vill bidra till att synliggöra det eftersom det är viktigt att vi hjälps åt. På Psykosociala förbundet poängterar vi ofta att psykisk hälsa är något som berör oss alla, inom alla områden och branscher i samhället, och så är det verkligen. Därför är det så fint att kunna dela ut en sådan här utmärkelse, säger Psykosociala förbundets verksamhetsledare Petra Nummelin.

Under hösten har det varit möjligt att nominera kandidater som på något sätt lyft upp och bidragit till psykisk hälsa på ett positivt sätt, och i november, under Mentalhälsoveckan, offentliggörs vem som fått priset. Det här är andra året som den nationella utmärkelsen Årets Mentalhälsohjälte delas ut.

Sara Mikander beskrivs som en person med en hoppfull och positiv inställning, som under årens lopp visat stort engagemang för att stöda våldsutsatta.

Själv blir hon både rörd och tacksam över utmärkelsen.

- Vi är en liten förening, och därför känns det jättemotiverande att det här arbetet uppmärksammas, säger hon.

Motiveringen lyder:

”Sara Mikander, verksamhetsledare på föreningen FRIDA – Fri från våld (fd Kvinnojouren) i Jakobstad, tilldelas Psykosociala förbundets utmärkelse Årets Mentalhälsohjälte 2024. För sitt ihärdiga, och ofta ensamma, arbete med att stöda våldsutsatta, och för sitt arbete med att sprida information om våld i parrelationer till unga. Hennes hoppfulla och positiva inställning är enormt värdefull och bidrar till att stöda psykisk hälsa.”

BILDTEXT: Sara Mikander, verksamhetsledare på föreningen FRIDA – Fri från våld, tilldelas Psykosociala förbundets utmärkelse Årets Mentalhälsohjälte 2024. Petra Nummelin, verksamhetsledare på förbundet, överräckte diplom och blommor.

FOTO: Psykosociala förbundet

För mer information, vänligen kontakta:

Petra Nummelin, verksamhetsledare Psykosociala förbundet 050-525 1243

www.fspc.fi

Psykosociala förbundet är en ideell, riksomfattande och svenskspråkig expertorganisation inom området psykisk hälsa i Finland. Förbundet har 13 medlemsföreningar runtom i Svenskfinland och på Åland.