



Psykosociala
förbundet

Kurs: Att lära mig leva med bipolärhet

Arrangör: Psykosociala förbundet r.f

Plats: Norrvalla, Vörå

Tid: 14-17.10.2021

Ansökan senast: 17.9.2021

Målgrupp: Vuxna personer med diagnosen bipolär och med psykosociala funktionshinder från hela Svenskfinland

Målsättning: Att lära sig leva med sjukdomen bipolär. Lära dig att känna igen dina svängningar och hur du bemästrar dem. Få stöd och att hitta verktyg för en bättre vardag. Metoderna under kursen är föreläsning och gruppdiskussioner samt att träffa andra med liknande erfarenhet och få stöd och kunskap genom kamratstöd.

Kostnader: kursen är helt avgiftsfri, inkl. kost, logi och resekostnader enl. billigaste färdmedel.

Ansökan till kursen sker enklast via vår hemsida

<https://www.fspc.fi/kurser/vara-kurser>

Eller ansökningsblanketter kan beställas via Camilla

Ansökan skickas till: **Psykosociala förbundet r.f**

Kursverksamheten

Kanalesplanaden 19 B 13

68 600 Jakobstad

Vi tar inte emot anmälningar per e-post.

För mera information kontakta kursverksamheten:



Kursförfrågningar
Tel: 050-5142295



Rådgivare
Camilla Roslund-Nordling
Kanalesplanaden 19 B 13
68600 Jakobstad
Tel: 050-4096640
camilla.roslund-nordling@fspc.fi



Vi behöver varandra