



Psykosociala
förbundet

Kurs: Ångestskolan

Arrangör: Psykosociala förbundet r.f

Plats: Norrvalla, Vöra

Tid: 28.9-1.10.2023

Ansökan senast: 20.8.2023

Målgrupp: Vuxna med psykisk ohälsa och ångestproblematik.

Målsättning: att ge dig tid och möjlighet att reflektera över dina tankar och känslor i en trygg miljö tillsammans med andra med samma eller liknande erfarenhet, kamratstöd. Programmet kommer att bestå av föreläsningar och gruppdiskussioner relaterade till ångest och på ett lösningsfokuserat synsätt.

Kursen är avgiftsfri och inkl. Kost och logi i dubbelrum

Ansökan till kursen sker via vår hemsida <https://www.fspc.fi/kurser/vara-kurser>

Vi tar inte emot ansökningar per e-post.

Kursförfrågningar kurs@fspc.fi eller 050-9113295



Chef för kurs- och rådgivningsverksamheten
Ann-Charlott Rastas
Tel: 050-3688891
ann-charlott.rastas@fspc.fi



Rådgivare
Camilla Roslund-Nordling
Tel: 050-4096640
camilla.roslund-nordling@fspc.fi

Vi behöver varandra

