



Psykosociala
förbundet

Kurs: för anhöriga



FinFami

Uusimaa ry

Arrangör: Psykosociala förbundet r.f i samarbete med Finfami Nyland rf.

Plats: Backby gård, Esbo

Tid: 22-25.9.2022

Ansökan senast: 21.8.2022

Målgrupp: Anhöriga till personer med psykisk ohälsa från hela Svenskfinland

Målsättning: att erbjuda anhöriga stöd och information genom föreläsningar. Gruppdiskussioner kring olika aktuella teman kring anhörigrollen, egna känslor, tankar och funderingar som berör dig som anhörig. Att erbjuda ett läge mellan vila och aktivitet. Möjlighet att stanna upp och finna krafter. Träffa andra med liknande erfarenheter = kamratstöd.

Kostnader: kursen är helt avgiftsfri, inkl. kost, logi och resekostnader enl. billigaste färdmedel.

Ansökan till kursen sker enklast direkt via våra hemsida
www.fspc.fi/kurser/vara-kurser

Eller ansökningsblankett kan beställas via Camilla

Ansökan skickas till: Psykosociala förbundet r.f

Kursverksamheten

Kanalesplanaden 19 B 13

68 600 Jakobstad

Vi tar inte emot ansökningar per e-post.

För mera information kontakta kursverksamheten:



Chef för kurs- och rådgivningsverksamheten
Ann-Charlott Rastas
Tel: 050-3688891
ann-charlott.rastas@fspc.fi



Rådgivare
Camilla Roslund-Nordling
Tel: 050-4096640
camilla.roslund-nordling@fspc.fi

Vi behöver varandra

