



Psykosociala
förbundet

Kurs: Att lära mig leva med bipolär sjukdom

Arrangör: Psykosociala förbundet r.f

Plats: Backby gård, Esbo

Tid: 25-28.5.2023

Ansökan senast: 23.4.2023

Målgrupp: Vuxna personer med diagnosen bipolär sjukdom och med psykosociala funktionshinder från hela Svenskfinland

Målsättning: Att lära sig leva med sjukdomen bipolär. Lära dig att känna igen dina svängningar och hur du bemästrar dem. Få stöd och att hitta verktyg för en bättre vardag. Metoderna under kursen är föreläsning och gruppdiskussioner samt att träffa andra med liknande erfarenhet och få stöd och kunskap genom kamratstöd.

Kursen är avgiftsfri inkl. Kost och logi i dubbelrum.

Ansökan till kursen sker via vår hemsida <https://www.fspc.fi/kurser/vara-kurser>
Vi tar inte emot ansökningar per e-post.

Kursförfrågningar kurs@fspc.fi eller 050-9113295



Chef för kurs- och rådgivningsverksamheten
Ann-Charlott Rastas
Tel: 050-3688891
ann-charlott.rastas@fspc.fi



Rådgivare
Camilla Roslund-Nordling
Tel: 050-4096640
camilla.roslund-nordling@fspc.fi

Vi behöver varandra

