



Psykosociala
förbundet

usm

Understödsföreningen för
svenskspråkig missbrukarvård r.f.



FinFami

Pohjanmaa ry / Österbotten rf

Kurs: Kul för unga

Arrangör: Psykosociala förbundet r.f, FinFami Österbotten rf och USM

Plats: Ungdoms- och fritidscentret vid **Pikku Syöte, Pudasjärvi**

Tid: 25-28.3.2021

Ansökan senast: 24.2.2021

Målgrupp: Unga 13-20-åringar med erfarenhet av psykisk ohälsa och/eller missbruk i familjen. Häng med och kom och njut av livet i slalombacken eller ute i skidspåret!

Målsättning: Att erbjuda möjlighet för unga att stärka sin självkänsla och få ett avbrott i vardagen genom att göra positiva och roliga saker tillsammans. Vi kommer att satsa på att alla kan välja; att skida eller åka slalom och att lära sig- den som ännu inte kan. Spela spel, umgås och ha det kul. Träffa andra som har en liknande situation, kamratstöd, prata kring hur vi kan göra för att må bättre och ha det bra.

Kostnader: kursen är helt avgiftsfri, inkl. kost, logi och resekostnader enl. billigaste färdmedel. Vi hjälper till så att resan blir trygg och bra med egen buss.

Ansökan till kursen sker enklast direkt via vår hemsida

<https://www.fspc.fi/kurser/vara-kurser>

Eller ansökningsblankett kan beställas via Pia eller Camilla

Ansökan skickas till: Psykosociala förbundet r.f

Rehabiliteringen

Kanalesplanaden 19 B 13

68 600 Jakobstad

Vi tar inte emot ansökningar per e-post

För mera information kontakta kursverksamheten:



Kurskoordinator
Pia Rosengård
Kanalesplanaden 19 B 13
68600 Jakobstad
Tel: 050-5142295
pia.rosengard@fspc.fi



Rådgivare
Camilla Roslund-Nordling
Kanalesplanaden 19 B 13
68600 Jakobstad
Tel: 050-4096640
camilla.roslund-nordling@fspc.fi

Vi behöver varandra

