



Psykosociala
förbundet

Kurs i skärgården

Arrangör: Psykosociala förbundet r.f

Plats: Skärgårdsskolan, Houtskär, Åbolands skärgård

Tid: 5-9.6.2023

Ansökan senast 30.4.2023

Målgrupp: Vuxna personer med erfarenhet av psykisk ohälsa som vill finna krafter via naturen.

Målsättning: Erbjudas upplevelser av psykiskt välmående genom olika gruppaktiviteter i gemenskap med andra. Föreläsning och gruppdiskussioner om psykisk hälsa och återhämtning. Få insikt om sin egen kapacitet. Friluftsliv genom skärgårdsaktiviteter som bl.a. mete, vandra i naturen, bastubad och dopp. Kamratstöd.

Kursen är avgiftsfri inkl. Kost och logi i dubbelrum.

Ansökan till kursen sker via vår hemsida <https://www.fspc.fi/kurser/vara-kurser>

Vi tar inte emot ansökningar per e-post

Kursförfrågningar kurs@fspc.fi eller 050-9113295



Chef för kurs- och rådgivningsverksamheten
Anri-Charlott Rastas
Tel: 050-3688891
ann-charlott.rastas@fspc.fi



Rådgivare
Camilla Roslund-Nordling
Tel: 050-4096640
camilla.roslund-nordling@fspc.fi

Vi behöver varandra

